

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №4

С.Г. Кадникова

31 августа 2023 г.

Режим дня детей с 10-ти часовым пребыванием детей в ДОО
Холодный период года
группа общеразвивающей направленности детей 3-го года жизни

Время	Режимные моменты / Содержание
7.30-8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (двигательная активность до 7 мин).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.30	Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Занятие 1* (10 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 2 * (10 мин.)
10.30-10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.45-11.00	Самостоятельная деятельность, игра, наблюдения, труд. Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность (15 мин.)
11.30-12.00	Возвращение с прогулки. Организованная деятельность в режимных моментах Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, организованная деятельность в режимных моментах. Создание тихой, благоприятной обстановки для дневного сна. Дневной сон.
15.30- 15.37	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 7 минут)
15.37-15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.
16.30-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность 30 минут) Взаимодействие с семьей. Уход детей домой, прогулка продолжается

1. Физкультурное занятие (на улице) проводится на прогулке, согласно расписанию

* Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам согласно расписанию занятий.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №4

С.Г. Кадникова

_____._____.2022 г.

Режим дня детей с 10-ти часовым пребыванием детей в ДОО
Холодный период года
группа общеразвивающей направленности детей 4-го года жизни

Время	Режимные моменты / Содержание
7.30-8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (двигательная активность до 7 мин).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.30	Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Занятие 1* (15 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 2 * (15 мин.)
10.30-10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.45-11.00	Самостоятельная деятельность, игра, наблюдения, труд. Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность (15 мин.)
11.00-11.50	Возвращение с прогулки. Организованная деятельность в режимных моментах Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Создание тихой, благоприятной обстановке для дневного сна. Дневной сон
15.15- 15.30	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 7 минут)
15.30-15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.
16.30-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность 30 минут) Взаимодействие с семьей. Уход детей домой, прогулка продолжается

1. Физкультурное занятие (на улице) проводится на прогулке, согласно расписанию

* Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам согласно расписанию занятий.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №4

С.Г. Кадникова

_____._____.2023 г.

**Режим дня детей с 10-ти часовым пребыванием детей в ДОО
Холодный период года группа
общеразвивающей направленности детей 5-го года жизни**

Время	Режимные моменты / Содержание
7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (двигательная активность до 7 мин).
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.10	Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Занятие 1 (20 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 2 (20 мин.) в том числе ...** Перерыв 10 мин.
10.10 - 10.30	Самостоятельная деятельность, игра, наблюдения, труд.
10.30 - 10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность (20 мин).
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Организованная деятельность в режимных моментах. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.45	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну. Создание тихой, благоприятной обстановке для дневного сна Дневной сон
15.15- 15.40	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут). Организованная деятельность в режимных моментах.
15.40-15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.
16.30-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность 30 минут) Взаимодействие с семьей. Уход детей домой, прогулка продолжается.

1. Физкультурное занятие (на улице) проводится на прогулке, согласно расписанию занятий

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №4

С.Г. Кадникова

_____. _____. 2023 г.

**Режим дня детей с 10-ти часовым пребыванием детей в ДОО
Холодный период года группа
общеразвивающей направленности детей 6-го года жизни**

Время	Режимные моменты / Содержание
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (двигательная активность до 12 мин).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-10.45	Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Занятие 1 (25 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 2 (25 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 3 (25 мин)
10.45-11.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.00-12.10	Самостоятельная деятельность, игра, наблюдения, труд. Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность (30 мин).
12.10-12.25	Возвращение с прогулки. Организованная деятельность в режимных моментах Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.25-12.45	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.45 -15.15	Подготовка ко сну. Создание тихой, благоприятной обстановке для дневного сна. Дневной сон
15.15 -15.30	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут). Организованная деятельность в режимных моментах.
15.30-15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.
16.30-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность 30 минут) Взаимодействие с семьей. Уход детей домой, прогулка продолжается.

1. Физкультурное занятие (на улице) проводится на прогулке, согласно расписанию занятий.

* Непосредственно образовательная деятельность с чередованием в первую и вторую половину дня, согласно расписанию занятий.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №4

С.Г. Кадникова

_____. _____. 2023 г.

**Режим дня детей с 10-ти часовым пребыванием детей в ДОО
Холодный период года группа
общеразвивающей направленности детей 7-го года жизни**

Время	Режимные моменты / Содержание
7.30- 8.30	Прием детей, осмотр. Взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (двигательная активность до 12 мин).
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-11.05	Занятия (непосредственно образовательная деятельность) Занятие 1 (30 мин.) Перерыв 10 мин. Занятие 2 (30 мин.) Перерыв 15 мин. Занятие 3 (30 мин)
10.20-10.35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.05-12.15	Самостоятельная деятельность, игра, наблюдения, труд. Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная активность (30 мин).
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Организованная деятельность в режимных моментах Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-12.45	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.45-15.15	Подготовка ко сну Создание тихой, благоприятной обстановке для дневного сна. Дневной сон
15.15-15.30	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут). Организованная деятельность в режимных моментах.
15.30-15.55	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.
16.30-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность 30 минут) Взаимодействие с семьей. Уход детей домой, прогулка продолжается.

1. Физкультурное занятие (на улице) проводится на прогулке, согласно расписанию занятий.

* Непосредственно образовательная деятельность с чередованием в первую и вторую половину дня, согласно расписанию занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049328

Владелец Кадникова Светлана Геннадьевна

Действителен с 25.09.2023 по 24.09.2024