



ПАМЯТКА для родителей

Что делать и не делать с ребенком дошкольного возраста

Делайте!

1. Будьте всегда в форме, подтянуты и в хорошем настроении.
2. Радуйтесь вашему сыну, дочке.
3. Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
4. Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте внимательно, не перебивая.
5. Установите четкие и определенные требования к нему.
6. Объясняйте просто и понятно.
7. Говорите четко, ясно.
8. Будьте терпеливы.
9. Сначала спрашивайте «Что?», а потом «Зачем?» и «Почему?».
10. Читайте ребенку и обсуждайте прочитанное каждый день.
11. Поощряйте любопытство, любознательность ребенка.
12. Чаще хвалите его.
13. Поощряйте игры с другими детьми.
14. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.
15. Старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что-то делал по дому.
16. Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать).
17. Будьте примером для ребенка: пусть он видит, какое удовольствие вы получаете от чтения журналов, книг.

- 18.** Играйте с ребенком в разные игры.
- 19.** Задавайте себе вопросы:
- Какое впечатление я произвожу на ребенка?
 - Веду ли я себя с ним достаточно непринужденно и свободно?
 - Чувствует ли ребенок себя со мной свободно?
 - Достаточно ли развито у меня умение располагать его к себе?
 - Могу ли я говорить с ребенком на любые темы?
 - Удастся ли мне убедить ребенка или я чаще приказываю?
 - Бывают ли ситуации, в которых ребенок неохотно общается со мной?
- 20.** Чаще советуйтесь со специалистами, другими родителями, читайте книги по вопросам воспитания.

Не делайте!

- 1.** Не перебивайте ребенка, не говорите, что вы все поняли, не отворачивайтесь, пока ребенок не закончил рассказывать, – другими словами, не давайте ему заподозрить, что вас мало интересует то, о чем он говорит.
- 2.** Не задавайте слишком много вопросов.
- 3.** Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.
- 4.** Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал, расстроен.
- 5.** Не требуйте слишком многого – должно пройти время, прежде чем ребенок приучится самостоятельно убирать за собой игрушки или приводить в порядок свою комнату.
- 6.** Не поправляйте постоянно ребенка, то и дело повторяя: «Не так, переделай».
- 7.** Не критикуйте ребенка в присутствии других людей.
- 8.** Не придумывайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание.
- 9.** Не сравнивайте ребенка с кем бы то ни было: ни с его братом (сестрой), ни с соседями, ни с его приятелями или родственниками.

Педагог-психолог Ольга Геннадьевна Чечина

Часы приема Родителей пн, ср. - с 12:30 до 13:30

Контакты _____